



le 27/09/22

## Collège Le Vieux Chêne

**Objet :** Rappel des gestes barrière à l'attention des élèves et des familles

Message de Mme CHAMBON infirmière du collège

Nous observons une recrudescence progressive des cas de COVID et autres maladies saisonnières.

Nous souhaitons attirer votre attention sur **la simple efficacité des gestes barrières** dans la transmission afin de limiter autant que possible de trop fortes épidémies.

Ensemble, restons prudents #COVID19

- AÉRONS** régulièrement les espaces clos
- LAVONS-NOUS** fréquemment les mains
- PORTONS UN MASQUE** dans les lieux de promiscuité et les espaces clos
- TESTONS-NOUS** dès les premiers symptômes et isolons-nous immédiatement en cas de positivité

**GOUVERNEMENT**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**COVID-19**

### L'AÉRATION

Un geste barrière au Covid-19

**1** L'aération est un geste barrière efficace contre le Covid-19. *Démonstration !*

**2** Dans les endroits où l'air circule peu, le risque de transmettre le virus augmente.

**3** Car, le Covid-19 se transmet essentiellement via les aérosols.

**4** Les aérosols sont des nuages de particules : les humains les émettent lorsqu'ils respirent.

**5** Et plus encore lorsqu'ils parlent.

**6** L'aération permet de disperser ces nuages et donc de diminuer le risque de transmission.

**7** Il est recommandé d'aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures.

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**Santé publique France**

**COVID-19**

### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement les mains**
- Toussier ou éternuer dans son coude**
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
- SI VOUS ÊTES MALADE**  
Porter un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?  
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**  
(appel gratuit)